

Do	Uhrzeit	Abteilung
	09:00 - 10:00	Morgengruß Yoga
	17:00 - 18:00	Pilates 60 + / gesundheitliche orthopädische Einschränkungen
	18:00 - 20:00	Taekwondo
	18:00 - 19:00	Pilates Einsteiger
	19:15 - 20:15	Pilates
	20:00	Fortgeschrittene Move your Body
	20:30 - 22:00	Darts