Gymnastik

Seit 1980 gibt es die Abteilung Damengymnastik. Regelmäßig immer dienstags wird seit Herbst 2010 in der Preysinghalle in Wolnzach bei flotter Musik trainiert. Die allgemeine Beweglichkeit zu erhalten und eventuell auftretende körperliche Fehlhaltungen zu vermeiden, sind die Ziele der Gruppe. Doch nicht nur für den Körper, auch für "Geist und Seele" wird etwas getan. Die Geselligkeit wird bei vielen Aktivitäten wie Wandern, Radfahren und kulturellen Ausflügen gepflegt.

Wir freuen uns über jede Interessentin, die sich uns anschließen will - am besten direkt am Dienstagabend in der Turnhalle. Gerne könnt Ihr mich oder Miriam vorher anrufen.

Ursula Merkl

Termin:

Datum	Uhrzeit	Ort	Anmerkungen
Dienstag	18:30 Uhr	SVG Vereinsheim Sportpark Geroldshausen	

Ansprechpartner:

	Name	Telefon	
Abteilungsleiterin:	Ursula Merkl	08442 - 32 52	
Übungsleiterin:	Petra Weigel	08442 - 964 778	

Phoca PDF